

Eveline Moggi

MAMME IN EQUILIBRIO

Al centro il benessere dei bambini



Prefazione di Silvia Vegetti Finzi

Athena Colori

MAMME IN EQUILIBRIO

Autrice: Eveline Moggi

Di Aldenia Edizioni,
220 pagine.

Prefazione di Silvia Vegetti Finzi
Con il sostegno di Sara Rossi Guidicelli

***Fa semplicemente bene allora parlare d' amore e gioia,
responsabilità condivisa, valori, diritti e leggerezza
nella vita di genitore, madre e padre,
per non sentirsi soli.***

***Perché ogni figlio è speciale
e saperlo fa bene.***

Dal 4 novembre 2021, è disponibile in libreria.

Mamme in equilibrio desidera affrontare la complessità dell'essere genitore, partendo in particolar modo dalla mamma. Dar valore, apprezzamento e riconoscimento a questo ruolo così unico e importante porta grandi benefici e sostegno alla famiglia a livello sociale, mettendo al centro di tutto, il vero benessere dei bambini.

Visto anche come manuale, il libro contiene parti teoriche, piene di esempi, incoraggiamenti totalmente privi di giudizi, così come anche esercizi pratici.

La presenza di 6 testimonianze di storie vere ma diverse fra loro, danno un valore aggiunto. Così come lo fa la prefazione di Silvia Vegetti Finzi che offre uno sguardo completo sui tempi che cambiano e che richiedono nuove strategie per poter pensare al futuro dei nostri figli.

Sara Rossi Guidicelli ha contribuito alla scrittura per realizzare questo manuale utile da tenere pronto sul comodino.

Dalla copertina:

Un libro fresco, piacevole e ispirante che prima di tutto infonde gioia alla complessa e profonda tematica della genitorialità.

Mamme in equilibrio desidera valorizzare il ruolo della mamma, tanto complesso quanto unico come quell'unicità che è già in ciascuno di noi.

Mamme e papà in tutte le forme che oggi si possono trovare. Ognuno nella propria particolare situazione. Togliere giudizi e pregiudizi o autocritiche, per vivere serenamente la propria storia personale.

La relazione familiare non arriva da sé e va costruita. Essa è dinamica e ha bisogno di nutrimento, di fiducia, di esperienze, di gioia e di conflitti, di ricominciare, di gioco, di risate, di ricordi.

Di esserci, gli uni per gli altri.

Nella vita oltre alla famiglia e alle relazioni, ci sono però anche il lavoro, le preoccupazioni, le tante incombenze e lo spazio per *il mio IO*.

Come portare ordine, equilibrio, gioia e benessere in tutto questo?

Note sull'autore dalla copertina:

Eveline Moggi, è una persona che crede che il mondo vada curato, sostenuto e salvaguardato tutti assieme. Nel proprio piccolo si possono fare grandi cose.

Educatrice materna e formatrice.

Nel suo studio a Origgio (CH), promuove percorsi di mentoring e coaching familiare con strumenti di [Lifementoringincrescita®](#)

Eroga corsi da lei ideati che hanno ispirato questo libro.

Ha fondato l'associazione INcrescita.

Sposata e madre di 4 figli. La sua carriera è stata fare la mamma. Ha promosso diverse attività a sostegno dei bambini e assieme a tutta la famiglia ha vissuto nelle Filippine sviluppando microprogetti a favore delle donne.